

Indhold

Indledning	8
-------------------	----------

1. del *Et universelt samarbejde*

Hvor lang tid skal jeg bruge på øvelserne?	15
---	-----------

Forberedelse og centrering	16
-----------------------------------	-----------

Rens med den violette flamme	18
-------------------------------------	-----------

Hvorfor rense sig selv?	18
-------------------------	----

Kanalisering af mesteren Saint Germain	21
--	----

Øvelse: Rens med den violette flamme	25
--------------------------------------	----

Ærkeenglen Michael	26
---------------------------	-----------

Øvelse: Beskyttelse med Ærkeenglen Michael	27
--	----

Beskyttelse mod ånder og andre uvedkommende energier	28
--	----

Øvelse: Beskyttelse mod ånder	29
-------------------------------	----

Ærkeenglen Michael - at skære bånd over	31
Brug rullegardinet	36
At trække sin energi hjem til sig selv	37
Øvelse: Skære energibånd over	38
Skabe jordforbindelse	39
Øvelse: At skabe jordforbindelse	44
Skabe sjælskontakt	47
At skabe sjælskontakt af mesteren Dwjal Khul	50
Parallelverdener af mesteren Kuthumi	53
Øvelse: Skabe sjælskontakt	58
Menneskets opbygning	62
Chakraerne	62
Chakraoversigt - det nye hjertechakra	64
Menneskets legemer	67

2. del

Energi og personligheder

Vi kan alle være en suger	73
Dramatrekanten	78
Dramatrekanten og de ubevidste roller	79

Hvad karakteriserer de forskellige roller	84
• Redder	84
• Offer	85
• Anklager	85
Lige tiltrækker lige	87
Hvordan kommer jeg ud af dramaet?	91
Hvordan følger jeg mit hjerte?	96
Når udviklingsprocessen går i gang?	98
Tør du lukke lykken ind i dit liv?	102

3. del

Bevidst lysarbejde

Lysarbejde - Kald på Helligåndens lys og kærlighed	109
Kanalisering om Helligåndens lys	110
Øvelse: Kalde på Helligåndens lys og kærlighed	111
Lysarbejde - Lysudstrømning via Kristi lys	112
Øvelse: Lysudstrømning via Kristi lys	113

4. del *Mestre og engle*

Mestrene og deres opgaver	117
• Manifestation af mestrene af Saint Germain	121
• Kristus	123
• El Morya	126
• Kuthumi	129
• Dwjal Khul	133
• Saint Germain	136
Ærkeengle	140
• Ærkeenglen Sariel	142
• Ærkeenglen Michael	145
Mit eget wake up call	149
Cd'ens indhold	155